

Vá màng trinh có đau không?

Vá màng trinh có đau không, vá màng trinh bao lâu phục hồi,... là những câu hỏi mà rất nhiều chị em thắc mắc, đắn đo khi có nhu cầu thực hiện phẫu thuật thẩm mỹ vùng kín. Vá màng trinh là nhu cầu thẩm mỹ phổ biến hiện nay được nhiều chị em quan tâm nhưng thực tế, tâm lý của họ khá là e ngại, sợ đau nên đã không thực hiện nữa. Bài viết này sẽ giải thích tường tận những vấn đề mà chị em vẫn thắc mắc bấy lâu nay.



Vá màng trinh có đau không?

Trước khi tìm hiểu vá màng trinh có đau không thì chị em cần hiểu vá màng trinh là gì, như thế nào. Vá màng trinh được hiểu là quá trình thực hiện khâu/vá màng trinh đã bị tác động dẫn đến rách lại với nhau. Một số người gọi phương pháp này là nâng cơ và rất ít chị em thực hiện phương pháp và thấy đau đớn.

Thông thường, trước khi tiến hành vá màng trinh thì bác sĩ sẽ gây tê cục với một liều lượng vừa đủ, bạn sẽ không còn cảm giác đau nhức hay khó chịu trong quá trình bác sĩ thực hiện vá nữa. Tuy nhiên, sau khi hết thuốc tê, chị em sẽ có cảm giác đau nhẹ và chỉ kéo dài trong khoảng vài ngày, đến khi màng trinh thực sự ổn định thì cơn đau âm ỉ này sẽ tự hết. Bởi vậy, chị em không cần phải quá lo lắng hay e ngại về việc vá màng trinh có đau hay không. Tuy nhiên, nếu tình trạng đau đớn này kéo dài hơn 1 tuần thì nên đến gặp bác sĩ để kiểm tra có bất kỳ sai sót hay biến chứng nào do phẫu thuật để lại hay không.

Có một số yếu tố tác động đến việc vá màng trinh có đau hay không ở chị em phụ nữ như:

- Chuyên môn của bác sĩ: Đội ngũ bác sĩ có trình độ chuyên môn tốt, nhiều năm kinh nghiệm trong việc thực hiện phẫu thuật vá màng trinh thì quá trình thực hiện sẽ đơn giản, nhanh và ít xảy ra rủi ro hơn.
- Phương pháp thực hiện vá màng trinh: Khả năng phục hồi, mức độ đau đớn và thời gian thực hiện tiểu phẫu sẽ phụ thuộc vào phương pháp mà cơ sở y tế đó đang sử dụng để thực hiện cho bệnh nhân. Vì vậy, bạn nên lựa chọn các phương pháp can thiệp hiện đại, ít tác động đến các vùng xung quanh đồng thời có tác dụng tác động đến khả năng miễn dịch của người bệnh thì tỷ lệ chịu đau đớn sẽ thấp hơn, nguy cơ biến chứng cũng sẽ giảm đi.
- Sức khỏe nền của chị em: Sức đề kháng, cơ địa của chị em cũng là nhân tố ảnh hưởng đến sự thành công của quá trình vá màng trinh. Chị em có sức khỏe tốt đồng nghĩa với việc thời gian để phục hồi cũng sẽ nhanh hơn và tỷ lệ đau đớn cũng sẽ thấp hơn.

Vá màng trinh sẽ phục hồi sau bao lâu?

Bên cạnh thắc mắc vá màng trinh có đau không thì vá màng trinh sẽ phục hồi sau bao lâu cũng là vấn đề được nhiều chị em quan tâm.

Thông thường, thời gian phục hồi trở lại bình thường của chị em sau khi vá trinh là 2 tháng (đối với sức khỏe cơ địa của bạn nằm ở mức trung bình). Tuy nhiên, như đã nói ở trên, thời gian phục hồi này còn phải phụ thuộc vào nhiều yếu tố khác nên chị em cần cân nhắc kĩ càng trước khi quyết định thực hiện tiểu phẫu.

Chị em cũng cần lưu ý chăm sóc vùng kín cẩn thận sau khi thực hiện vá màng trinh bởi ít nhiều nó sẽ tác động đến bộ phận đang bị tổn thương.

- Không quan hệ tình dục
- Vệ sinh vùng kín sạch sẽ và không được thực rửa sẽ tác động đến phía trong âm đạo và vết thương chưa lành hẳn.
- Vận động nhẹ nhàng, không bước rộng hoặc dài quá.
- Thực hiện chế độ dinh dưỡng hợp lý, lành mạnh. Bữa ăn chứa nhiều chất xơ, rau xanh để tránh tình trạng táo bón xảy ra.

Sơ lược quy trình thực hiện vá màng trinh

Vá màng trinh có đau không sẽ phụ thuộc vào phương pháp thực hiện vá màng trinh. Mà mỗi phương pháp lại có một quy trình khác nhau và chỉ dành cho các chị em bị rách màng trinh do giao phối, tai nạn, vận động mạnh hoặc do bẩm sinh,...

Hiện nay có 4 phương pháp vá màng trinh được thực hiện tại các cơ sở y tế, cụ thể: vá màng trinh đơn thuần, khâu màng trinh, vá màng trinh bằng keo sinh vật và vá màng trinh bằng xâm lấn kỹ thuật tối thiểu.

Các bước thực hiện vá màng trinh bao gồm:

- **Bước 1:** Để tiến hành vá màng trinh, bác sĩ sẽ phải kiểm tra tổng quát sức khỏe để xác định chị em có mắc các bệnh lý nào liên quan đến phụ khoa hay không. Nếu bạn đang mắc bất kỳ bệnh lý nào liên quan về phụ khoa thì sẽ phải tiến hành điều trị trước rồi mới tiến đến bước xác định cấu tạo, đặc điểm của vùng kín.
- **Bước 2:** Sau đó bác sĩ sẽ tiến hành sát trùng, vệ sinh vùng âm đạo âm hộ trước khi tiến hành vá màng trinh một lần nữa để ngăn ngừa nguy cơ nhiễm trùng tối đa trong và ngoài vùng kín.
- **Bước 3:** Trong quá trình bắt đầu tiến hành vá màng trinh, bác sĩ sẽ tiêm thuốc gây tê để chị em giảm thiểu cảm giác đau đớn. Tuy nhiên, tại bước này, thời gian vá màng trinh phụ thuộc vào phương pháp vá màng trinh mà chị em và bác sĩ đã quyết định trước khi thực hiện.
- **Bước 4:** Sau khi vá màng trinh xong, chị em sẽ được chuyển vào phòng hồi sức theo dõi và bác sĩ dặn dò các việc nên và không nên làm, thời gian tái khám để kiểm tra lại kết quả đợt phẫu thuật này.

<https://pras.ambiente.gob.ec/web/dakhoathaiha/home/-/blogs/top-7-bac-si-kham-phu-khoa-gioi-o-ha-noi>

<https://pras.ambiente.gob.ec/web/dakhoathaiha/home/-/blogs/goi-y-12-dia-chi-kham-phu-khoa-o-dau-tot-tai-ha-noi>

<https://pras.ambiente.gob.ec/web/dakhoathaiha/home/-/blogs/viem-lo-tuyen-co-tu-cung-do-3-co-nguy-hiem-khong->

<https://pras.ambiente.gob.ec/web/dakhoathaiha/home/-/blogs/15-cach-giam-dau-bung-kinh-nhanh-nhat-co-the-ban-chua-biet>

<http://pras.ambiente.gob.ec/vi/web/dakhoathaiha/home/-/blogs/top-10-dia-chi-kham-hiem-muon-o-dau-tot-tai-ha-noi>

https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/2/2/my_files/health/va-mang-trinh-bao-nhieu-tien-dia-chi-va-mang-trinh-o-dau.htm

https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/2/2/my_files/health/kham-phu-khoa-o-dau-tot-ha-noi.htm

https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/2/2/my_files/health/chi-phi-kham-phu-khoa-bao-nhieu-tien.htm